ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES MODALIDAD DE CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 0 Fecha: Memo I2021039413-22/12/2021 Pagina: 1 de 1

Modalidad:	Fecha de ejecución:	14	11	2023

Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos

Eje de Atención: Componente-Estilos de vida saludble

Línea de Atención: Buenas prácticas del envejecimiento | Profesional a cargo: Maria de los angeles santa

Nombre de la actividad: La alimentación y la salud de los huesos

DESARROLLO DEL TEMA:

OBJETIVO GENERAL:

Lograr que las personas mayores participantes del Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos, identifiquen y reconozcan los imaginarios y prácticas adversas a la vejez y el envejecimiento; fomentando la resignificación de dichos constructos transformándoles en aspectos favorables a través de acciones que promuevan un envejecimiento activo y saludable; manteniendo su capacidad funcional y el bienestar en la vejez.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1.Incrementar acciones de conocimiento en las personas mayores en cuanto a su salud alimenticia enfocada al calcio para el sistema oseo.

2. Generar conciencia entre las personas mayores en cuanto al cuidado de su cuerpo en relacion a la importancia de los alimentos con calcio.

3. Concientizar a las personas mayores sobre la importancia de una alimentación balanceada, hacer ejercicio, dormir bien y reducir el consumo de azúcar, entre otras.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se da inicio a la actividad reuniendo en comedor principal a las personas mayores se les informa el tema a tratar para iniciar se coloca un video el cual explica que es el sistema óseo la importancia de el cuidado del mismo y las enfermedades relacionadas con el mismo: Se denomina sistema óseo a la compleja y completa estructura compuesta por los 206 huesos del esqueleto humano, así como los cartílagos, ligamentos y tendones que les permiten conectarse adecuadamente a la musculatura o a otros huesos
MOMENTO CENTRAL	Se socializa con las personas mayores cuales son las enfermedades asociadas al sistema óseo Las nueve enfermedades más comunes son la osteoporosis, cáncer óseo, osteomielitis, osteogénesis imperfecta, enfermedad de Paget, osteomalacia, acromegalia, raquitismo y enfermedad de perthes. . También se da a conocer a las personas mayores cuales son los alimentos con calcio Productos lácteos, como queso, leche y yogurt. Verduras de hojas verdes oscuras, como brócoli y col rizada. Pescado con huesos blandos comestibles, como sardinas y salmón enlatado. Alimentos y bebidas fortificados con calcio, como productos de soya, cereales, jugos de frutas y sustitutos de la leche.
MOMENTO FINAL	Para finalizar la actividad se abre debate con las personas mayores en donde los usuarios aportan sobre sus saberes, se les socializa la importancia de cuidar nuestro cuerpo y nuestros huesos mediante una buena alimentación controles médicos de rutina y buen ejercicio. las personas mayores refieren que la informacion a sido clara y de su interes.

RECURSOS

Mesas	
Sillas	
Ayudas audiovusuales	
Talento humano	

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se llevó a cabo actividad programada por el área de enfermería, dónde las personas mayores participantes se vincularon de manera activa, y voluntaria realizando aportes desde sus conocimientos y experiencias personales, la cual se evidencia que adquieren conocimiento de la importancia de realizar controles medicos de rutina para evitar enfermedades a largo plazo de igual manera manejar adecuados habitos de alimentación saludable y actividad física, se explica desde el área de enfermería la sintomatologia y signos de alarma frente a estas enfermedas causadas por una alimentacion baja en calcio se da a conocer las pautas para mantener una vejez activa y saludable.

Generando en las personas mayores un impacto positivo para su vida diaria con el tema tratado.

HOGARES SI A LA VIDA

REGISTRO FOTOGRAFICO

FECHA:	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD O ENCUENTRO:	RESPONSABLE:
14/11/2023	La alimentación y la salud de los huesos	María de los ángeles santa









ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-525 Versión: 1 Fecha: Memo (20220311105 - 15 /03/2022 Página: 1 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos — Fecha: 14-11-2023 A.M.

Nombre del Responsable: Carolina Ospina Molina

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: participación Tema: cabildo Indígena	LINEA: Buenas practicas del envejecimiento la alimentación y la salud de los mayores	LINEA: Aprendizaje Habilidades y capacidades potencialidades Articulación universidad Distrital	LINEA:		
1	CC	1.304.538	Alonso	Algate Taborel	SI	SI	NO			
2	CC	17.077.684	Marco Antonio	Gonzalez castro	SI	SI	NO			
3	CC	17.038.564	Alvaro	Forero	SI	SI	NO			
4	CC	17.130.958	Jose Isidro	Vbaque Urrego	SI	SI	NO			
5	CC	5.554.837	Jose David	Cuiño Jaimes	SI	SI	NO			
6	CC	17.074.806	Gerardo Alfredo	Rubio Diez	SI	SI	NO			
7	CC	5.556.747	Roso Alfredo	Ortiz	SI	SI	NO			
8	CC	41.370.278	Rosa Elena	Rojas	SI	SI	NO			
9	CC	24.047.875	Rosa Maria	Arismendy de Tibaduiza	SI	SI	NO			
10	CC	7.450.737	Jose Dioscorides	Pedraza Valle	SI	SI	NO			
11	CC	17.174.946	Hernando	Diaz Umaña	SI	SI	NO			
12	CC	3.506.274	Jose Ignacio	Muñoz Mazo	SI	SI	NO			
13	CC	17182587	Jorge Eliecer	Garcia	SI	SI	NO			
14	CC	17.187.747	Teodulfo	Bolaños Forero	SI	SI	NO			
15	CC	39555753	Ana Cecilia	Arias	SI	SI	NO			
16	CC	17.196.751	Jose Alvaro	Diaz Hernandez	SI	SI	NO			

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525	
Versión: 1	
Fecha: Memo I2022031105 -15 09/2022	
Página: 2 de 4	

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos **Fecha:** 14-11-2023 AM

Nombre del Responsable: Carolina Ospina Molina

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
	TIPO	NÚMERO			LINEA: participación Tema: Cuidado Indígena	LINEA: Buenas practicas del Envejecimiento la alimentación y la salud de los hueso	LINEA: Movilizando Habilidades Capacidades y potencialidades Articulación universidad distrital	LINEA:		
17	CC	17.712 824	Claudio	Orozco Rodriguez	SI	SI	NO			
18	CC	17.188.066	Amadeo	Rodriguez Chaux	SI	SI	NO			
19	CC	79086282	Jorge	Diaz	SI	SI	NO			
20	CC	79.088.139	Luis Enrique	Tovar Paez	SI	SI	NO			
21	CC	8.315.936	Amado de Jesus	Ocampo Duran	SI	SI	NO			
22	CC	79.704.150	Alvaro	Melo Sanchez	SI	SI	SI			
23	CC	41.596.846	Flor Estella	Diaz casas	SI	SI	NO			
24	CC	41.503.472	Belisbe	Gamboa Hurtado	SI	SI	NO			
25	CC	23547798	Maria Mercedes	Gutierrez Marin	SI	SI	NO			
26	CC	11.371.988	Saul	Muñoz Ramos	SI	SI	NO			
27	CC	3.717.525	Pedro Julio	Sanchez Guitan	SI	SI	NO			
28	CC	19.783.481	Alberto	Arevalo	SI	SI	NO			
29	CC	70.057.742	Juan Camilo	Noreña Mendoza	SI	SI	NO			
30	CC	70.059.244	Juan Guillermo	Lopez	SI	SI	NO			
31	CC	17.806.337	Octavio	Cordoba.	SI	SI	NO			

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Codigo: FOR-PSS-525
Version: 1
Fecha: Memo 20223031105 -15 /09/2022
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos

Fecha: 14-11-2023 AM

Nombre del Responsable: Carolina Ospina Molina

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: participación tema: Cuidado Indígena	LINEA: Buenas practicas del envejecimiento la alimentación y la salud de los mayores.	LINEA: Participando (labor, tecnologías-capacidades y por funcionalidades. Articulación universidad distrital	LINEA:		
32	CC	41.636.524	Norma	Pinzon de Pengual	SI	SI	NO			
33	CC	41.675.194	Maria Graciela	Chacon Avila	SI	SI	NO			
34	CC	41.635.329	Myriam	Rodriguez	SI	SI	NO			
35	CC	41.595.510	Consuelo Inez	Leal	SI	SI	NO			
36	CC	79.280.974	Jorge Enrique	Suarez Sanchez	SI	SI	NO			
37	CC	6.026.912	Hernando	Urrego Castaño	SI	SI	NO			
38	CC	8.700.386	Yesid	Rojas Avila	SI	SI	NO			
39	CC	79.286.284	Hernando	Sabogal Chavarro	SI	SI	NO			
40	CC	12.253.094	Pedro	Quintero Cuellar	SI	SI	NO			
41	CC	79.323.538	Jose Jesus	Gutierrez Restrepo	SI	SI	NO			
42	CC	51.661.210	Gladys	Bonilla Alvarez	SI	SI	NO			
43	CC	42796043	Beatriz Elena	Maro Mejia	SI	SI	NO			
44	CC	19086189	Eduardo	Carmona Rodriguez	SI	SI	NO			
45	CC	10217183	Ramiro	Arango Orozco	SI	SI	NO			
46	CC	19096569	Luis Eduardo	Vargas Moreno	SI	SI	NO			
47	CC	19118844	Rigoberto	Garcia Rubiano	SI	SI	NO			

Powered by CamScanner

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Codigo: FOR-PSS-625 | Version: 1 | Fecha: Marzo 12/2023 11:05 -15 ene/2023 | Pagina: 4 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos — Fecha: 14-11-2023 A.M

Nombre del Responsable: Carolina Ospina Molina

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: participación. tema: Cabildo Indígena	LINEA: Buenas practicas del envejecimiento La alimentación y la salud de los mayores	LINEA: Movilizado habilidades, capacidades y potencialidades Articulación universidad distrital.	LINEA:		
48	CC	16605212	Julio	Cabal parra	SI	SI	NO			
49	CC	19194395	Rafael	Bencuides perez	SI	SI	NO			
50	CC	19234019	Jorge Armando	Acosta pineda	SI	SI	NO			
51	CC	9517098	Jose Escipian	Mesa Torres	SI	SI	NO			
52	CC	4066235	Alfonso	Rodriguez peña	SI	SI	NO			
53	CC	19342420	Orlando	Chavarrio Gomez	SI	SI	NO			
54	CC	3063808	Manuel Humberto	Reyes Castillo	SI	SI	NO			
55	CC	19352486	German	Solano Colmenares	SI	SI	NO			
56	CC	19278120	Carlos Abel	leon parra	SI	SI	NO			
57	CC	80260236	Pablo Horacio	Escobar Clavijo	SI	SI	NO			
58	CC	19197627	Salvador	Hernandez Beltran	SI	SI	NO			
59	CC	79250068	Jaime	Campos Hernandez	SI	SI	NO			
60	CC	80815576	Jhon Sebastian	Crown Mendez	SI	SI	NO			
61	CC	4928869	Javier de Jesus	Alvarez zapata	SI	SI	NO			
62	CC	79004780	Isauro	Rocha	SI	SI	NO			

Powered by CamScanner